

## Relacion Activa

Actúan como realmente son, sin disfraces, y no muestran solo lo bueno de ellos.

Platican abiertamente, si hay problemas lo afrontan, si no son compatibles rompen aunque sea doloroso

Pueden decir lo que les gusta y lo que no hay más confianza

Incluyen a sus amigos y familiares en la relación, comparten tiempo junto a ellos.

Piensan, planean y organizan actividades que puedan hacer juntos. (Viajes, juegos, leer, cocinar) Con otros.

Conocen sus emociones y debilidades, se ayudan mutuamente, como amigos, con gran afecto

Su relación va madurando, el amor "ágape" los une más, ven la relación con respeto y responsabilidad.

Buscan el beneficio del otro

Dolera, pero podrán ganar un amigo, un confidente. Aprenden a practicar el pie de la intimidad, descubren lo que realmente quieren de una pareja.

Buscan ayuda con sus amigos y familiares, siguen con su vida (tienen planes, metas, sueños, etc..) todo esto les permite sanar rápidamente

## La pareja

¿Cómo son?

¿Cómo reaccionan ante un problema?

¿Qué tan abiertos son?

¿Incluyen a otros?

¿Cómo pasan el tiempo?

¿Qué les interesa?

Si pasa el tiempo...

Si no funciona ..

¿Cómo le hacen para sobreponerse?

## Relacion Pasiva

Utilizan disfraces, no actúan como realmente son.

No platican, niegan el problema, no dicen lo que le molesta por miedo a ser rechazados.

No saben sus gustos, no hay mucha confianza

Cortan todas las relaciones con sus amigos, ya no los buscan o conviven con ellos, la mayor parte del tiempo se la pasan a solas.

Como no tienen vida social, no conversan, su deceso sexual aumenta.

No pueden satisfacer sus necesidades, no saben como ayudarse. No conocen sus emociones

Su relación se vuelve física, no conocen su interior, solo la parte física/sexual les interesa, no son responsables y no tienen un compromiso mutuo

No se vuelven a hablar, hay resentimiento, sufren las consecuencias de sus actos (depresión, soledad, embarazos, enfermedades sexuales, etc..)

Tratan solos de animarse, no tiene confianza con sus amigos o familiares ya que nos les buscaban en la relación, se deprimen y tienen dificultad para vivir su vida (practican la no-vida)

Escrito Por: Adriana Sanchez